

PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR**PrATORVASTATIN
(Comprimés d'atorvastatine calcique)**

La présente notice est la troisième et dernière partie d'une monographie de produit publiée lorsqu'ATORVASTATIN a été approuvé pour vente au Canada. Elle est expressément destinée aux consommateurs. La notice est un résumé qui ne donne pas tous les renseignements sur ATORVASTATIN. Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien pour toute question au sujet de ce médicament.

AU SUJET DE CE MÉDICAMENT**Raisons de prendre ce médicament :**

Votre médecin vous a prescrit ATORVASTATIN pour aider à réduire votre taux sanguin de cholestérol ou d'autres matières grasses (p. ex. : triglycérides), afin de prévenir les maladies cardiovasculaires comme les crises cardiaques. Un taux élevé de cholestérol et d'autres matières grasses peut causer une maladie coronarienne, en obstruant les vaisseaux sanguins qui apportent au cœur sang et oxygène.

Les enfants de 10 à 17 ans qui sont atteints d'hypercholestérolémie familiale hétérozygote (taux élevé de cholestérol hérité de l'un des parents) et qui ont soit des antécédents familiaux de maladie cardiovasculaire, soit au moins 2 facteurs de risque de maladie cardiovasculaire d'après leur médecin, peuvent également bénéficier de la prise d'ATORVASTATIN.

ATORVASTATIN ne représente qu'une partie du plan de traitement visant à préserver la santé. Selon le cas, le médecin pourrait recommander :

- un changement de régime alimentaire visant à maîtriser le poids et à réduire le taux de cholestérol en consommant moins de graisses saturées et davantage de fibres
- de l'exercice approprié à l'état du patient
- l'arrêt du tabac ou l'évitement de la fumée secondaire
- l'arrêt ou la diminution de la consommation d'alcool

Suivez bien les conseils de votre médecin.

Effets de ce médicament :

ATORVASTATIN appartient à une classe de médicaments appelés « statines » (inhibiteurs de l'HMG-CoA réductase). L'HMG-CoA réductase est une enzyme participant à la régulation du taux de cholestérol

dans l'organisme. Les statines, ajoutées aux changements alimentaires et à l'exercice physique, aident l'organisme à produire moins de cholestérol.

ATORVASTATIN aide votre corps :

- à réduire le taux sanguin de cholestérol LDL (mauvais cholestérol), de triglycérides et d'autres lipides (corps gras)
- à augmenter le taux de cholestérol HDL (bon cholestérol);
- à réduire le rapport CT/C-HDL (cholestérol total sur cholestérol HDL), qui représente le rapport entre le bon et le mauvais cholestérol.

ATORVASTATIN diminue également le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral chez les patients ayant de multiples facteurs de risque de maladie coronarienne, tels que l'hypertension (« haute pression ») et le diabète. Après un infarctus, la prise d'ATORVASTATIN réduit le risque de subir une nouvelle crise cardiaque.

ATORVASTATIN n'est offert que sous ordonnance, après consultation avec un médecin.

Circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :

Il ne faut pas prendre ATORVASTATIN en cas de :

- Allergie à l'un des ingrédients de la préparation (voir Ingrédient médicamenteux et Ingrédients non médicamenteux).
- Maladie active du foie ou augmentation inexplicite des enzymes du foie.
- Grossesse ou allaitement.

Ingrédient médicamenteux :

atorvastatine calcique sous forme de solvate de propylène glycol

Ingrédients non médicamenteux :

Les comprimés ATORVASTATIN contiennent : acétate de calcium, croscarmellose sodique, carbonate de sodium, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, silice colloïdale, hydroxypropylméthylcellulose, hydroxypropylcellulose, polyéthylène glycol, dioxyde de titane.

Formes posologiques offertes :

Les comprimés sont offerts en 4 teneurs : 10 mg, 20 mg, 40 mg et 80 mg.

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Mises en garde et précautions importantes

Vous devez signaler à votre médecin toute douleur, sensibilité ou faiblesse musculaire qui surviendrait au cours du traitement par ATORVASTATIN.

Avant de prendre ce médicament :

Avant de prendre ATORVASTATIN, avertissez le médecin en cas de :

- Grossesse actuelle ou prévue. Le cholestérol et ses dérivés sont essentiels au bon développement du fœtus. Les médicaments qui abaissent le taux de cholestérol peuvent nuire au fœtus. Les femmes en âge de procréer doivent discuter avec leur médecin des risques potentiels pour le fœtus et de l'importance d'utiliser une méthode de contraception. ATORVASTATIN est contre-indiqué durant la grossesse. En cas de grossesse, il faut immédiatement cesser de prendre le médicament et consulter son médecin.
- Allaitement actuel ou prévu. Ce médicament pourrait passer dans le lait maternel.
- Problèmes thyroïdiens.
- Antécédents d'AVC (accident vasculaire cérébral) ou d'AIT (« mini-AVC »).
- Prise régulière *d'au moins* 3 consommations alcoolisées par jour.
- Prise d'autres médicaments contre le cholestérol tels que : fibrates (gemfibrozil, fénofibrate), niacine ou ézétimibe.
- Antécédents familiaux de troubles musculaires.
- Antécédents de problèmes musculaires (douleur, sensibilité) en prenant une statine (inhibiteur de l'HMG-CoA réductase) comme : atorvastatine (ATORVASTATIN), fluvastatine (LESCOL^{MD}), lovastatine (MEVACOR^{MD}), pravastatine (PRAVACHOL^{MD}), rosuvastatine (CRESTOR^{MD}) or simvastatine (ZOCOR^{MD}), ou encore allergie ou intolérance à ces médicaments.
- Maladie des reins ou du foie.
- Diabète (car il pourrait falloir modifier la posologie d'ATORVASTATIN).
- Intervention chirurgicale ou blessure importante.
- Pratique intensive d'exercice physique.
- prend de l'acide fusidique.

Le taux de sucre dans votre sang peut augmenter légèrement lorsque vous prenez ATORVASTATIN. Vous devriez discuter avec votre médecin des risques de développer un diabète.

ATORVASTATIN peut causer des douleurs ou une faiblesse musculaires qui ne disparaissent pas, même après l'arrêt du traitement.

L'atorvastatine a été étudiée chez des garçons et chez des filles pubères (après le début des règles) de 10 à 17 ans, à des doses de 10 mg ou 20 mg/jour. ATORVASTATIN n'a pas été étudié avant la puberté ou avant l'âge de 10 ans. Les adolescentes doivent discuter avec leur médecin des risques potentiels pour le fœtus et de l'importance d'utiliser une méthode de contraception pendant la prise d'ATORVASTATIN.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Comme c'est le cas pour la plupart des médicaments, il existe un risque d'interaction entre ATORVASTATIN et d'autres substances médicamenteuses. Si vous prenez d'autres médicaments, informez-en votre médecin ou votre pharmacien, qu'il s'agisse de médicaments vendus avec ou sans ordonnance ou encore de produits naturels. Les produits suivants sont particulièrement susceptibles d'interagir avec ATORVASTATIN :

- corticostéroïdes (médicaments semblables à la cortisone);
- cyclosporine (SANDIMMUNE^{MD});
- gemfibrozil (LOPID^{MD});
- fénofibrate (LIPIDIL MICRO^{MD}) ou bézafibrate (BEZALIP^{MD});
- niacine (acide nicotinique) à des doses visant la régulation lipidique;
- érythromycine, clarithromycine ou antifongiques azolés (kétoconazole ou itraconazole);
- néfazodone (SERZONE^{MD});
- sulfate d'indinavir (CRIXIVAN^{MD}), mésylate de nelfinavir (VIRACEPT^{MD}), ritonavir (NORVIR^{MD}), mésylate de saquinavir (INVIRASE^{MC}), association lopinavir-ritonavir (KALETRA^{MD}), télaprévir (INCIVEK^{MC}), tipranavir (APTIVUS^{MD}), darunavir (PREZISTA^{MD}), fosamprenavir (TELZIR^{MD}), bocéprévir (VICTRELIS^{MD});
- acide fusidique (FUCIDIN^{MD});
- digoxine;
- diltiazem;
- éfavirenz, rifampicine;
- les antiacides (usage fréquent) et ATORVASTATIN doivent être pris à 2 heures d'intervalle;
- colchicine
- le jus de pamplemousse – surtout si la consommation équivaut à 1,2 litre à la fois.

UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

Il faut bien souvent des années avant que l'on puisse voir ou ressentir les problèmes causés par un taux élevé de cholestérol. C'est pourquoi il est important de prendre le médicament tel qu'il a été prescrit. Le patient et le médecin doivent surveiller le taux sanguin de cholestérol et le faire diminuer à un niveau sécuritaire. Voici quelques conseils pratiques.

- Suivez bien le plan de traitement établi avec votre médecin : régime alimentaire, exercice, maîtrise du poids.
- Prenez ATORVASTATIN en une seule dose, avec ou sans nourriture, mais sans jus de pamplemousse. Le médecin recommandera généralement de prendre le médicament le soir.
- Ne changez pas la posologie, sauf si votre médecin vous le demande.
- En cas de maladie, d'intervention chirurgicale ou d'autre traitement médical, avisez le médecin ou le pharmacien de la prise d'ATORVASTATIN.
- S'il devient nécessaire de prendre un autre médicament (avec ou sans ordonnance) durant un traitement par ATORVASTATIN, parlez-en d'abord à votre médecin ou à votre pharmacien.
- S'il devient nécessaire de consulter un autre médecin, quelle qu'en soit la raison, informez ce médecin de la prise d'ATORVASTATIN.
- ATORVASTATIN doit être pris uniquement par la personne pour laquelle il a été prescrit. N'en donnez à personne d'autre.

Posologie usuelle :

Adultes : La posologie usuelle de départ d'ATORVASTATIN est de 10 ou 20 mg par jour, selon le degré nécessaire de réduction du C-LDL. S'il faut réduire le C-LDL de plus de 45 %, on peut commencer avec 40 mg/jour. La posologie d'ATORVASTATIN va de 10 à 80 mg, une fois par jour. La posologie maximale est de 80 mg/jour.

Pour les personnes qui ont déjà subi une crise cardiaque, la posologie d'ATORVASTATIN est de 80 mg/jour.

Enfants (10-17 ans) : la posologie de départ recommandée est de 10 mg/jour d'ATORVASTATIN; la posologie maximale recommandée est de 20 mg/jour.

Surdosage :

En cas de surdosage, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences de l'hôpital ou le centre antipoison de votre région, même si vous ne ressentez aucun symptôme.

Dose oubliée :

Si vous oubliez de prendre ou d'administrer un comprimé, il faut le faire le plus tôt possible. Mais si l'heure de la prochaine dose est proche, il ne faut pas prendre la dose oubliée et prendre la prochaine dose à l'heure prévue. Ne doublez pas la dose.

EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE

La plupart des gens n'ont aucun problème lorsqu'ils prennent ce médicament. Cependant, tout médicament peut causer des effets secondaires. Les personnes chez qui les symptômes suivants persistent ou deviennent incommodants doivent consulter leur médecin ou leur pharmacien :

- constipation/diarrhée/flatulences;
- dépression (chez les enfants);
- maux de tête;
- éruptions cutanées;
- douleurs au ventre ou maux d'estomac;
- vomissements.

En de très rares occasions, quelques personnes peuvent avoir la jaunisse (qui peut se manifester par le jaunissement de la peau et du blanc des yeux) en raison de la survenue d'une hépatite (inflammation du foie).

Effets secondaires possibles associés à certaines statines :

- Problèmes respiratoires – Toux persistante, essoufflement ou fièvre
- Dysfonction érectile (difficulté à obtenir ou à maintenir une érection)
- Troubles du sommeil (difficulté à s'endormir ou à rester endormi) – Insomnie et cauchemars
- Troubles de l'humeur – Dépression
- Troubles de la mémoire, confusion et perte de mémoire

Comme ATORVASTATIN peut fausser les résultats des analyses sanguines, votre médecin déterminera quand se feront les prises de sang et en interprétera les résultats.

Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. Si vous remarquez un effet inhabituel, quel qu'il soit, pendant le traitement par ATORVASTATIN, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.

EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE

Symptôme/effet		Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux d'urgence
		Cas graves seulement	Tous les cas	
Rare	Douleur musculaire inexpliquée		√	
	Sensibilité ou faiblesse musculaire		√	
	Faiblesse générale, surtout si accompagnée de malaises		√	
	Urine brunâtre ou de couleur anormale		√	
Inconnu	Augmentation du taux de sucre dans le sang : besoin plus fréquent d'uriner, augmentation de la faim et de la soif	√		

POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS

Pour en savoir davantage au sujet de ATORVASTATIN :

- communiquez avec votre professionnel de la santé;
- consultez la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements pour les patients sur les médicaments. Ce document est publié sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>).
- On peut obtenir ce document et la monographie complète du produit, rédigée pour les professionnels de la santé, en communiquant avec Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559, www.prodqc.ca ou info@prodqc.ca

La présente notice a été préparée par
Pro Doc Ltée
Laval, Québec
H7L 3W9.

Date de révision: 29 août 2018

COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

Gardez toujours les médicaments hors de portée des enfants.

Gardez ATORVASTATIN à température ambiante (15 °C à 30 °C), à l'abri de la chaleur et de l'humidité (p. ex. : évitez de le garder dans la salle de bain ou la cuisine).

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de santé par:

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur ; ou
- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.