

PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

Pr **CETIRIZINE**

Comprimés de chlorhydrate de cétirizine

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie d'une « monographie de produit » publiée à la suite de l'approbation de la vente au Canada de CETIRIZINE et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de CETIRIZINE. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

Les raisons d'utiliser ce médicament :

Adultes et enfants de 12 ans et plus : CETIRIZINE est indiqué pour le soulagement rapide des symptômes nasaux et non nasaux de l'allergie saisonnière (p. ex. arbres, gazon, pollen, herbe à poux/rhume des foins) et non saisonnière (p. ex. poussière, phanères d'animaux, moisissure), notamment : éternuements, écoulement nasal, écoulement dans l'arrière-nez, congestion/embaras de la respiration nasale, picotement, larmolement, picotement au nez/à la gorge, et picotement et urticaire causés par des réactions cutanées allergiques.

Les effets de ce médicament :

Vos symptômes allergiques ne sont qu'une réaction de votre organisme qui essaie de vous protéger contre des allergènes comme ceux de la poussière, de l'herbe à poux, du gazon et du pollen des arbres, des phanères d'animaux ou de la moisissure. Lorsque des allergènes sont détectés, les cellules de votre organisme libèrent une substance chimique appelée « histamine » qui se lie à des récepteurs spécifiques de l'histamine dans votre peau et vos tissus. Ces réactions se traduisent par des picotements aux yeux et des larmolements, des éternuements et un écoulement nasal. CETIRIZINE aide à soulager vos symptômes d'allergie en bloquant ces sites de liaison des récepteurs avant que l'histamine ne s'y lie, prévenant ou réduisant ainsi un grand nombre de symptômes d'une réaction allergique. Les propriétés anti-inflammatoires de CETIRIZINE contribuent également à réduire l'enflure et les symptômes apparentés comme la rougeur et l'urticaire (éruption de papules rouges accompagnées de démangeaison ou de boules d'œdème sur la peau).

CETIRIZINE peut commencer à agir en seulement 20 minutes, et procure un soulagement efficace de vos symptômes allergiques pendant 24 heures.

Les circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament

CETIRIZINE (chlorhydrate de cétirizine) est contre-indiqué chez les patients présentant une hypersensibilité connue au médicament ou au composé mère, l'hydroxyzine, chez les patients

hypersensibles à l'un des ingrédients contenus dans la préparation (voir la liste des ingrédients non médicinaux ci-dessous) ou chez les patients atteints d'insuffisance rénale grave (clairance de la créatinine inférieure à 10 mL/min).

L'ingrédient médicinal est :

Chlorhydrate de cétirizine

Les ingrédients non médicinaux sont :

Amidon de maïs, dioxyde de titane, hypromellose, lactose, polyéthylène glycol, povidone et stéarate de magnésium.

Les formes posologiques sont :

Comprimés : 20 mg.

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

AVANT de prendre CETIRIZINE, consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, ou si vous présentez une maladie du foie ou des reins. Certaines personnes peuvent présenter une somnolence à cause des allergies et de l'emploi d'antihistaminiques. En cas de somnolence après la prise de CETIRIZINE, ne conduisez pas et ne faites pas fonctionner de machines. **TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Ne prenez pas CETIRIZINE avec des sédatifs comme l'alcool et d'autres médicaments, y compris : des anxiolytiques, des somnifères, des antihistaminiques, des antidépresseurs, des relaxants musculaires ou des analgésiques sur ordonnance.

UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

Dose habituelle :

Comprimés (pris avec ou sans aliments) :

Adultes et enfants de 12 ans et plus : 5 mg à 10 mg, selon la gravité des symptômes, une fois par jour. Si une réponse suffisante n'est pas obtenue, consulter un médecin.

Adultes de 65 ans et plus : 5 mg une fois par jour. Consulter un médecin en cas d'incertitude sur la posologie.

Si vous n'obtenez pas les résultats attendus, consultez votre médecin. Les comprimés de chlorhydrate de cétirizine sont offerts en différentes doses (5 mg, 10 mg et 20 mg). Les comprimés de chlorhydrate de cétirizine à 5 mg et 10 mg sont aussi disponibles sans prescription, veuillez consulter votre médecin. Vous et votre médecin pouvez déterminer la dose qui vous convient le mieux.

NE DÉPASSEZ PAS LA POSOLOGIE RECOMMANDÉE. L'utilisation à long terme ne doit se faire que sur avis d'un médecin. Utilisation non recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

Surdose :

Le surdosage a été signalé avec le chlorhydrate de cétirizine. Les symptômes signalés après un surdosage d'au moins cinq fois la dose quotidienne recommandée sont : confusion, diarrhée, étourdissements, somnolence, céphalées, fatigue, sensation d'inconfort corporel, dilatation excessive des pupilles, démangeaisons, agitation, sédation, diminution du niveau de conscience, battements cardiaques rapides, tremblements et incapacité d'uriner. En cas de surdosage soupçonné ou en présence de l'un de ces symptômes, cessez de prendre le médicament et communiquez immédiatement avec votre médecin ou le centre antipoison. Il est préférable d'administrer un traitement du surdosage à l'hôpital. Faites savoir aux professionnels de la santé tout autre médicament que vous auriez pris. **IL NE FAUT JAMAIS INDUIRE DE VOMISSEMENTS CHEZ LES SUJETS INCONSCIENS OU CHEZ LES ENFANTS DE MOINS DE UN AN SANS AVIS MÉDICAL.**

En case de surdosage, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, l'urgence d'un centre hospitalier ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

PROCÉDURES À SUIVRE EN CE QUI CONCERNE LES EFFETS SECONDAIRES

Les effets secondaires les plus fréquents associés au CETIRIZINE sont les céphalées, la somnolence et la sécheresse buccale. Si ces effets secondaires ne disparaissent pas, veuillez communiquer immédiatement avec votre médecin ou votre pharmacien.

Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Pour tout effet inattendu ressenti lors de la prise de CETIRIZINE, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.

COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

Conservez entre 15 °C et 30 °C.

DÉCLARATION DES EFFETS INDÉSIRABLES SOUPÇONNÉS

Vous pouvez déclarer les effets indésirables soupçonnés associés à l'utilisation des produits de santé au Programme Canada Vigilance de l'une des 3 façons suivantes :

- En ligne www.santecanada.gc.ca/medeffet
- Par téléphone, en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345;
- En remplissant un formulaire de déclaration de Canada Vigilance et en le faisant parvenir
 - par télécopieur, au numéro sans frais 1-866-678-6789
 - par la poste au: Programme Canada Vigilance
Santé Canada
Indice postal 0701E
Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Les étiquettes préaffranchies, le formulaire de déclaration de Canada Vigilance ainsi que les lignes directrices concernant la déclaration d'effets indésirables sont disponibles sur le site Web de MedEffet^{MC} Canada à www.santecanada.gc.ca/medeffet.

REMARQUE : Pour obtenir des renseignements relatifs à la gestion des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

On peut obtenir ce document et la monographie complète du produit, rédigée pour les professionnels de la santé, en communiquant avec le promoteur, Pro Doc Ltée, au: 1-800-361-8559

Ce dépliant a été rédigé par

Pro Doc Ltée
Laval Québec
H7L 3W9

Dernière révision : 6 janvier, 2016