

### PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

#### ☐ CYCLOBENZAPRINE - 10 (chlorhydrate de cyclobenzaprine)

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie d'une « monographie de produit » et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Ce dépliant n'est qu'un résumé; il ne fournit donc pas tous les renseignements pertinents sur CYCLOBENZAPRINE. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

#### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

##### Les raisons d'utiliser ce médicament :

CYCLOBENZAPRINE (chlorhydrate de cyclobenzaprine) est un médicament d'ordonnance indiqué comme traitement d'appoint au repos et à la physiothérapie pour le soulagement des spasmes musculaires associés aux affections musculosquelettiques aiguës et douloureuses.

##### Les effets de ce médicament :

CYCLOBENZAPRINE soulage les spasmes musculaires sans perturber la fonction musculaire. Il se peut que votre médecin vous ait prescrit ce médicament pour une autre affection que celles mentionnées dans ce feuillet. Si vous n'êtes pas certain de la raison pour laquelle vous prenez ce médicament, renseignez-vous auprès de votre médecin.

##### Les circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :

CYCLOBENZAPRINE ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- Hypersensibilité ou allergie à la cyclobenzaprine ou aux autres ingrédients de ce médicament (voir la section **Les ingrédients non médicinaux sont :**)
- Prise actuelle ou récente (au cours des 14 derniers jours) d'antidépresseurs de la classe des inhibiteurs de la monoamine-oxydase (IMAO)
- Crise cardiaque récente
- Troubles du rythme cardiaque (arythmie)
- Insuffisance cardiaque
- Hyperactivité de la glande thyroïde (hyperthyroïdie)

Les comprimés-CYCLOBENZAPRINE ne doivent pas être utilisés pendant plus de deux ou trois semaines.

On ignore si ce médicament est sûr ou efficace chez les enfants de moins de 15 ans.

##### L'ingrédient médicamenteux est :

Le chlorhydrate de cyclobenzaprine.

##### Les ingrédients non médicinaux sont :

amidon, cellulose microcristalline, cire de carnauba, dioxyde de silice colloïdal, dioxyde de titane, hydroxypropylméthylcellulose, lactose anhydre, oxyde ferrique jaune, polyéthylène glycol, et stéarate de magnésium.

##### Les formes pharmaceutiques sont :

CYCLOBENZAPRINE se présente sous forme de comprimés contenant chacun 10 mg de chlorhydrate de cyclobenzaprine.

#### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Consultez votre médecin ou votre pharmacien AVANT d'utiliser CYCLOBENZAPRINE

si :

- vous avez des antécédents de problèmes oculaires, glaucome compris;
- vous avez des problèmes de cœur ou avez déjà fait une crise cardiaque;
- vous avez des problèmes de foie;
- vous faites de la rétention urinaire (problème à vider la vessie);
- vous êtes enceinte ou envisagez de le devenir. On ignore si ce médicament peut nuire au futur bébé.
- vous allaitez ou avez l'intention de le faire. On ignore si ce médicament se retrouve dans le lait maternel. Votre professionnel de la santé et vous-même devrez donc décider s'il est préférable que vous preniez ce médicament ou que vous allaitiez.

Vous ne devez pas conduire, ni faire fonctionner de machines, ni vous adonner à quelque autre activité dangereuse tant que vous ne saurez pas quel effet CYCLOBENZAPRINE a sur vous.

Abstenez-vous de boire de l'alcool avant de savoir comment vous réagissez à CYCLOBENZAPRINE. La prise d'alcool ou d'autres médicaments qui dépriment le système nerveux central peut nuire à la vigilance (ralentissement de la pensée et allongement du temps de réaction physique) chez les patients qui prennent CYCLOBENZAPRINE.

CYCLOBENZAPRINE peut avoir une incidence sur l'action des autres médicaments et vice versa. Par conséquent, **informez votre professionnel de la santé de tous les médicaments que vous prenez**, qu'il s'agisse de produits d'ordonnance ou en vente libre, de vitamines ou encore de suppléments à base d'herbes médicinales. Il est tout particulièrement important que vous mentionniez à votre médecin si vous prenez l'un

des médicaments indiqués sous la rubrique Interactions avec ce médicament.

**INTERACTIONS AVEC CE MÉDICAMENT**

Les médicaments susceptibles d'interagir avec CYCLOBENZAPRINE comprennent les agents suivants :

- alcool, barbituriques et autres médicaments qui causent de la sédation
- IMAO (p. ex. phénelzine, tranlycypromine)
- les antidépresseurs tricycliques (p. ex. amitriptyline, doxépine, imipramine, nortriptyline)
- les médicaments utilisés pour traiter la dépression ainsi que les troubles de l'humeur ou de la pensée, les troubles psychotiques et l'anxiété
- le tramadol et la mépéridine, deux antidouleurs
- les barbituriques et les autres médicaments qui dépriment le système nerveux central (dépresseurs du SNC)
- les anticholinergiques (médicaments qui préviennent la propagation des influx nerveux)
- le bupropion, un médicament pour favoriser l'abandon du tabac
- le vérapamil, un antihypertenseur

Si vous prenez l'un ou l'autre de ces agents, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT**

**Dose habituelle :**

La posologie habituelle de CYCLOBENZAPRINE est de 10 mg, 3 fois par jour, et l'intervalle posologique est de 20 à 40 mg/jour en doses fractionnées. La dose ne doit pas dépasser 60 mg/jour.

**Surdosage :**

La prise de doses élevées peut causer une confusion temporaire, des troubles de la concentration, des hallucinations visuelles temporaires, de l'agitation, des réflexes exagérés, de la rigidité musculaire, des vomissements ou de l'hyperthermie. D'après les propriétés pharmacologiques connues du médicament, le surdosage pourrait entraîner de la somnolence, de l'hypothermie, de la tachycardie et d'autres anomalies du rythme cardiaque, telles que bloc de branche, signes électrocardiographiques de troubles de la conduction et insuffisance cardiaque. D'autres manifestations susceptibles de se produire sont les suivantes : dilatation des pupilles, convulsions, hypotension marquée, stupeur et coma.

Si vous croyez avoir pris trop de CYCLOBENZAPRINE, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même si vous ne présentez pas de symptômes.

**Dose oubliée :**

Si vous avez oublié une dose, communiquez avec votre médecin.

**MESURES À PRENDRE EN CE QUI CONCERNE LES EFFETS SECONDAIRES**

CYCLOBENZAPRINE peut avoir d'autres effets secondaires en sus de ceux mentionnés dans ce feuillet. Si vous éprouvez un effet indésirable qui ne figure pas dans la liste ci-dessous, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires les plus fréquents de CYCLOBENZAPRINE comprennent les manifestations suivantes :

- somnolence
- sécheresse de la bouche
- étourdissements
- fatigue
- constipation
- nausées
- malaises gastriques

Effets secondaires graves et mesure à prendre				
Symptôme / effet		Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et consultez un médecin immédiatement
		Uniquement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
<b>Peu courant</b>	Fréquence cardiaque rapide (tachycardie), battements cardiaques irréguliers ou anormaux (arythmie)			√
<b>Rare ou peu fréquent</b>	Syndrome sérotoninergique – affection grave comprenant certaines ou la totalité des manifestations suivantes : agitation, hallucinations,			

Effets secondaires graves et mesure à prendre				
Symptôme / effet		Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et consultez un médecin immédiatement
		Uniquement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
	coma ou autres modifications de l'état mental; troubles de la coordination ou secousses musculaires (réflexes exagérés); battements cardiaques rapides, tension artérielle élevée ou basse; transpiration ou fièvre; nausées, vomissements ou diarrhée; rigidité musculaire			√
<b>Rare ou peu fréquent</b>	Réaction allergique, comprenant les éruptions cutanées, l'urticaire, les démangeaisons et l'enflure du visage et de la langue, difficulté à respirer			√
<b>Rare</b>	Glaucome à angle fermé [douleur oculaire, modifications de la vision et gonflement ou rougeur de l'œil ou autour de l'œil]			√

Si vous éprouvez un symptôme ou un effet secondaire désagréable qui ne figure pas dans cette liste ou qui vous incommode au point de nuire à vos activités quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit de santé en :

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffer-canada/declaration-effets-indesirables.html>); ce site vous renseignera sur la façon de faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur; ou
- Téléphonant au numéro sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

Conserver dans des contenants hermétiquement fermés et garder à une température ambiante de 15 °C à 30 °C.

Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

### POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements pour le consommateur sur le médicament. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), contactez Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559, [www.prodoc.qc.ca](http://www.prodoc.qc.ca) ou [info@prodoc.qc.ca](mailto:info@prodoc.qc.ca).

Ce feuillet a été préparé par Pro Doc Ltée, Laval, Québec H7L 3W9.

Dernière révision: 1 février 2018