

## PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

### Pr Ezetimibe comprimés d'ézetimibe

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie d'une « monographie de produit » publiée à la suite de l'approbation de la vente au Canada de Ezetimibe et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements au sujet de Ezetimibe. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

N'oubliez pas que ce médicament est prescrit pour votre usage personnel. Ne le donnez pas à d'autres personnes.

#### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

##### Les raisons d'utiliser ce médicament :

Ezetimibe, un médicament qui aide à réduire la quantité de cholestérol et de triglycérides dans le sang, est utilisé conjointement aux modifications apportées au mode de vie, tels l'exercice physique, un régime alimentaire et un programme de maîtrise du poids, lorsque ces mesures ne sont pas suffisantes.

Le cholestérol est l'une des nombreuses matières grasses présentes dans le sang. Le cholestérol total est formé principalement de cholestérol lié aux lipoprotéines de basse densité et de cholestérol lié aux lipoprotéines de haute densité (LDL-cholestérol et HDL-cholestérol).

Le LDL-cholestérol est souvent appelé « mauvais cholestérol » car il peut s'accumuler dans la paroi de vos artères et y former une plaque. La croissance de cette plaque peut éventuellement réduire le diamètre des artères et contribuer à ralentir ou à bloquer la circulation du sang vers les organes vitaux, comme le cœur et le cerveau. Le blocage de la circulation sanguine peut entraîner une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.

Le HDL-cholestérol est souvent appelé « bon cholestérol » car il empêche le mauvais cholestérol de s'accumuler dans les artères et contribue ainsi à protéger le patient contre les maladies cardiaques.

Les triglycérides sont une autre forme de matières grasses présentes dans le sang qui peuvent accroître le risque de maladies cardiaques.

Ezetimibe peut être pris seul ou avec d'autres médicaments qui abaissent le taux de cholestérol, appelés statines, ou avec un autre médicament appelé fénofibrate, en plus du régime alimentaire et des autres modifications apportées au mode de vie (voir INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES). L'effet de Ezetimibe s'ajoute à celui des statines et du fénofibrate qui abaissent le taux de cholestérol selon un mode d'action différent, en agissant au niveau du foie.

##### Les effets de ce médicament :

Ezetimibe agit en diminuant l'absorption du cholestérol au niveau du petit intestin.

##### Les circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament

- Les patients qui présentent une hypersensibilité (allergie) à l'ézetimibe ou à l'un des ingrédients non médicinaux de ce médicament ne doivent pas prendre Ezetimibe.
- Les patients qui présentent une maladie évolutive du foie ou une élévation inexplicée des enzymes hépatiques (tests sanguins permettant d'évaluer la fonction du foie) ne doivent pas prendre Ezetimibe en même temps qu'une statine.
- Les femmes enceintes ne doivent pas prendre Ezetimibe en même temps qu'une statine.
- Les femmes qui allaitent ne doivent pas prendre Ezetimibe en même temps qu'une statine.

##### L'ingrédient médicinal est :

Ezetimibe

##### Les ingrédients non médicinaux importants sont :

Cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, hypromellose, laurylsulfate de sodium, monohydrate de lactose, stéarate de magnésium.

##### Les formes posologiques sont :

Comprimé à 10 mg (blanc, ovale, portant l'inscription « 10 » gravée d'un côté et « EZT » gravée de l'autre côté).

#### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

##### Mises en garde et précautions pouvant avoir des conséquences graves

- Maladie du foie (hépatite)
- Maladie du pancréas (pancréatite)
- Douleur musculaire (myopathie/rhabdomyolyse, myalgie)
- Réaction allergique grave (anaphylaxie)

##### Consultez votre médecin avant d'utiliser Ezetimibe si vous :

- êtes enceinte, envisagez de le devenir ou pensez l'être;
- allaitez, car Ezetimibe peut passer dans le lait maternel et être absorbé par le nourrisson;
- souffrez ou avez souffert dans le passé de problèmes médicaux (notamment des maladies ou des troubles du foie).

#### INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Vous devez toujours informer votre médecin des médicaments que vous prenez ou que vous avez l'intention de prendre incluant les médicaments que vous pouvez obtenir en vente libre.

Les médicaments qui sont susceptibles d'interagir avec Ezetimibe englobent :

- la cyclosporine;
- la cholestyramine (une résine fixatrice des acides biliaires) ou tout autre médicament de cette classe – dans un tel cas, vous devez prendre Ezetimibe au moins 2 heures avant ou 4 heures après la prise de la résine fixatrice des acides biliaires;
- les fibrates.

## UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

### Dose habituelle :

- Ezetimibe doit être pris selon les directives. Prenez un comprimé à 10 mg par voie orale chaque jour, de préférence au même moment de la journée. Ezetimibe peut être pris avec ou sans aliments.
- Vous devez continuer à prendre les autres médicaments prescrits pour abaisser votre taux de cholestérol, appelés statines ou fénofibrate, à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Si vous prenez une statine ou le fénofibrate, Ezetimibe peut être pris en même temps que ce médicament.
- Même si vous prenez des médicaments pour abaisser votre taux de cholestérol, celui-ci doit être mesuré régulièrement. Vous devriez aussi connaître votre taux de cholestérol et les valeurs cibles souhaitées.

### Surdose :

Prenez Ezetimibe tel que l'a prescrit votre médecin. Si vous prenez trop de comprimés Ezetimibe, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de surdosage, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même si vous ne présentez aucun symptôme.

### Dose oubliée :

Si vous oubliez de prendre un comprimé, reprenez votre calendrier habituel, soit un seul comprimé par jour.

## EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE

Ezetimibe est généralement bien toléré.

- Chez les patients qui ont pris Ezetimibe seul, les effets secondaires suivants ont été rapportés : douleur abdominale, diarrhée, fatigue, infection virale, infection de la gorge (pharyngite), infection nasale (sinusite), douleur articulaire (arthralgie), douleur dorsale et toux.

Les effets indésirables suivants ont été rapportés, quoique rarement : augmentation des résultats de certaines analyses de laboratoire évaluant la fonction hépatique (transaminases) ou musculaire (créatine kinase), indigestion, brûlures d'estomac, nausées, spasmes musculaires, douleur cervicale, diminution de l'appétit, bouffées de chaleur; tension artérielle élevée, douleur thoracique et douleur.

- Chez les patients qui ont pris Ezetimibe avec une statine, les effets secondaires suivants ont été rapportés : maux de tête, fatigue, douleur abdominale, diarrhée, douleur articulaire (arthralgie), douleur musculaire (myalgie), douleur dorsale, infection de la gorge (pharyngite), infection nasale (sinusite), infection des voies respiratoires supérieures et variations des résultats de certaines analyses de laboratoire.

Les effets indésirables suivants ont été rapportés, quoique rarement : sensation de fourmillements; sécheresse buccale, gastrite; démangeaisons; éruption cutanée; urticaire; faiblesse musculaire; douleur dans les bras et dans les jambes; fatigue ou faiblesse inhabituelle et enflure, en particulier au niveau des mains et des pieds.

L'effet indésirable suivant a été rapporté avec l'utilisation d'ézetimibe en association avec du fénofibrate : douleur abdominale.

- De façon générale, les effets secondaires suivants ont été rapportés : éruption cutanée rougeâtre en relief, parfois avec lésions en forme de cible, étourdissements, dépression, sensation de fourmillements, constipation et fatigue ou faiblesse inhabituelle
- Vous devez communiquer avec votre médecin si vous éprouvez, sans raison apparente, des douleurs musculaires graves et persistantes à tout moment après avoir amorcé un traitement avec Ezetimibe.

Si vous devez prendre Ezetimibe conjointement avec une statine, votre médecin vous prescrira des analyses sanguines afin d'évaluer votre fonction hépatique avant la prise du médicament et pendant le traitement.

Avertissez votre médecin chaque fois que vous souffrez d'un problème médical qui pourrait être lié à la prise de Ezetimibe.

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET PROCÉDURES À SUIVRE**

Symptômes / effets	Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux d'urgence immédiate
	Cas graves seulement	Dans tous les cas	
Rares			
• Douleurs musculaires (myopathie/rhabdomyolyse)	√		
• Réactions allergiques soudaines et graves (gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge pouvant causer de la difficulté à respirer ou à avaler, éruptions cutanées et urticaire)			√
• Symptômes de troubles du foie (douleur abdominale intense, surtout si elle est localisée dans la partie supérieure droite, sous les côtes, urines foncées, démangeaisons généralisées, nausées ou vomissements graves, selles pâles, jaunissement de la peau ou des yeux)		√	
• Symptômes de calculs biliaires ou d'inflammation de la vésicule biliaire (douleur abdominale intense, nausées, vomissements)		√	
• Symptômes de troubles du pancréas (douleur abdominale intense)		√	

*Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Pour tout effet inattendu ressenti lors de la prise de Ezetimibe, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.*

**COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT**

Conservez entre 15°C et 30°C, à l'abri de l'humidité.

Gardez tous les médicaments hors de la portée des enfants.

Vous ne devez plus utiliser ce médicament après la date limite d'utilisation (EXP.) indiquée sur le contenant.

**DÉCLARATION DES EFFETS INDÉSIRABLES SOUPÇONNÉS**

**Vous pouvez déclarer les effets indésirables soupçonnés associés à l'utilisation des produits de santé au Programme Canada Vigilance de l'une des 3 façons suivantes :**

- En ligne [www.santecanada.gc.ca/medeffet](http://www.santecanada.gc.ca/medeffet)
- Par téléphone, en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345;
- En remplissant un formulaire de déclaration de Canada Vigilance et en le faisant parvenir
  - par télécopieur, au numéro sans frais 1-866-678-6789
  - par la poste au: **Programme Canada Vigilance  
Santé Canada  
Indice postal 0701E  
Ottawa (Ontario) K1A 0K9**

Les étiquettes préaffranchies, le formulaire de déclaration de Canada Vigilance ainsi que les lignes directrices concernant la déclaration d'effets indésirables sont disponibles sur le site Web de MedEffet<sup>MC</sup> Canada à [www.santecanada.gc.ca/medeffet](http://www.santecanada.gc.ca/medeffet).

**REMARQUE :** Pour obtenir des renseignements relatifs à la gestion des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

**POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS**

On peut trouver ce document et la monographie complète du produit, rédigée pour les professionnels de la santé, contactez : Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559, [www.prodociqc.ca](http://www.prodociqc.ca) ou [info@prodociqc.ca](mailto:info@prodociqc.ca).

La présente notice a été préparée par Pro Doc Ltée, Laval (Québec) H7L 3W9

Dernière révision: 10 janvier 2018