

### PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

#### Pr MONTELUKAST

montélukast (sous forme de montélukast sodique)  
Comprimés

montélukast (sous forme de montélukast sodique)  
Comprimés à croquer

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie d'une « monographie de produit » publiée à la suite de l'approbation de la vente au Canada de MONTELUKAST (montélukast sodique) et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements au sujet de MONTELUKAST. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

Veillez lire attentivement cette notice avant que vous ou votre enfant commenciez à prendre le médicament, et chaque fois que vous renouvelez l'ordonnance, au cas où des changements auraient été apportés.

#### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

##### Les raisons d'utiliser ce médicament :

##### Asthme (pour les adultes, les adolescents et les enfants de 2 à 14 ans) :

Votre médecin a prescrit MONTELUKAST à vous ou à votre enfant pour le traitement de l'asthme, et notamment pour la prévention des symptômes durant la journée et la nuit. Lorsqu'il est pris selon les directives, MONTELUKAST prévient également le rétrécissement des voies aériennes provoqué par l'exercice.

MONTELUKAST peut être administré seul ou en association avec d'autres médicaments pour aider à traiter et à prévenir vos symptômes d'asthme ou ceux de votre enfant. Votre médecin décidera quelle association médicamenteuse conviendra le mieux à vous ou à votre enfant.

##### Rhinite allergique saisonnière (pour les adultes et les adolescents de 15 ans et plus) :

Votre médecin vous a prescrit MONTELUKAST pour le traitement des allergies saisonnières, y compris les symptômes durant la journée et la nuit tels que congestion nasale, écoulement nasal, démangeaisons nasales et éternuements; congestion nasale au réveil; larmolement, démangeaisons, rougeur et gonflement des yeux.

##### Les effets de ce médicament :

Le montélukast est un antagoniste des récepteurs des leucotriènes qui bloque l'activité de substances appelées leucotriènes qui se trouvent dans les poumons. Les leucotriènes provoquent un rétrécissement des voies respiratoires et une

enflure de la membrane qui tapisse les voies aériennes. Le blocage des leucotriènes atténue les symptômes de l'asthme et aide à prévenir les crises d'asthme. Les leucotriènes peuvent contribuer au développement des symptômes d'allergie. Le blocage des leucotriènes atténue les symptômes d'allergies saisonnières (aussi appelées rhume des foins ou rhinite allergique saisonnière).

##### Les circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :

Vous ne devez pas prendre MONTELUKAST si vous ou votre enfant êtes allergique à l'un des ingrédients du médicament. Voir les ingrédients non médicinaux.

##### L'ingrédient médicinal :

Le montélukast sodique

##### Les ingrédients non médicinaux :

##### MONTELUKAST

**Comprimé à 10 mg enrobé par film :** cellulose microcristalline, croscarmellose de sodium, hydroxypropylcellulose, laurylsulfate de sodium, monohydrate de lactose et stéarate de magnésium. L'enrobage par film est composé de dioxyde de titane, d'hydroxypropylcellulose, d'hypermellose, d'oxyde de fer jaune, d'oxyde de fer noir, d'oxyde de fer rouge, du polyéthylène glycol, et du talc.

**Comprimés à croquer à 4 mg et à 5 mg :** aspartame, cellulose microcristalline, croscarmellose de sodium, hydroxypropylcellulose, mannitol, oxyde de fer rouge, saveur de cerise (artificielle) et stéarate de magnésium.

**Phénylcétonurie :** La phénylalanine est un composé de l'aspartame. Les comprimés à croquer MONTELUKAST à 4 mg et à 5 mg contiennent respectivement 1,2 mg et 1,5 mg d'aspartame.

##### Les formes posologiques :

##### MONTELUKAST

**Comprimé enrobé par film:** 10 mg

**Comprimé à croquer:** 4 mg et 5 mg.

#### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

**MONTELUKAST ne peut pas traiter les crises d'asthme aigu.** En cas de crise, vous devez, ainsi que votre enfant, suivre les directives que le médecin vous a données pour une telle situation.

Des changements de comportement ou d'humeur ont été signalés chez les patients traités au moyen de MONTELUKAST. Informez votre médecin si vous ou votre enfant présentez ces changements lors du traitement avec MONTELUKAST (*voir EFFETS SECONDAIRES GRAVES, COMMENT ILS SE MANIFESTENT ET CE QU'IL FAUT FAIRE*).

**AVANT** de prendre MONTELUKAST, informez votre médecin si vous ou votre enfant :

- présentez une phénylcétonurie ;
- avez des problèmes au niveau du foie ;
- prenez d'autres médicaments ;
- souffrez ou avez déjà souffert de problèmes médicaux ou d'allergies.

Vous devez aviser immédiatement votre médecin si vous ou votre enfant commencez à présenter l'un des symptômes suivants :

- agitation, y compris comportement agressif ou hostilité (dont des crises de colère chez les enfants) ;
- pensées ou actions suicidaires ;
- anxiété, dépression (tristesse) ;
- désorientation (incapacité de lire l'heure, ou de reconnaître un lieu ou une personne), rêves bizarres, hallucinations (voir ou entendre des choses qui n'existent pas) ;
- insomnie, irritabilité, instabilité psychomotrice, somnambulisme ;
- tremblements ;
- troubles de l'attention ou de la mémoire.

#### **Utilisation pendant la grossesse**

Les femmes enceintes ou qui ont l'intention de le devenir doivent consulter leur médecin avant de prendre MONTELUKAST.

#### **Utilisation pendant l'allaitement**

On ignore si le montelukast est excrété dans le lait maternel. Si vous allaitez ou si vous avez l'intention de le faire, consultez votre médecin avant de prendre MONTELUKAST.

MONTELUKAST ne devraient pas affecter votre capacité de conduire un véhicule ou de faire fonctionner une machine. La réponse au médicament peut cependant varier d'une personne à l'autre. Certains effets secondaires (comme les étourdissements et la somnolence), qui ont été signalés très rarement chez les patients traités avec MONTELUKAST, peuvent affecter la capacité de certains patients de conduire un véhicule ou de faire fonctionner une machine.

Si vos symptômes d'asthme ou ceux de votre enfant s'aggravent, vous devez communiquer immédiatement avec votre médecin.

Si l'asthme est aggravé par l'exercice, vous devez continuer à prendre les médicaments que le médecin vous a recommandés avant de faire de l'exercice, à moins qu'il n'en décide autrement. Vous devriez toujours avoir sur vous un médicament de secours en inhalation pour les cas où vous feriez une crise d'asthme.

Si votre asthme est aggravé par l'acide acétylsalicylique (AAS, par exemple Aspirin<sup>MD\*</sup>), il est important de continuer à éviter

de prendre de l'AAS ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens.

### **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

En général, MONTELUKAST ne causent pas d'interactions avec les autres médicaments que vous pourriez prendre. Toutefois, certains médicaments peuvent altérer le mode d'action de MONTELUKAST, ou MONTELUKAST peuvent nuire au mode d'action des autres médicaments que vous prenez. Il est important d'informer votre médecin des médicaments que vous prenez ou que vous avez l'intention de prendre, y compris les produits en vente libre.

### **UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT**

#### **Dose habituelle**

#### **Asthme (pour les adultes, les adolescents et les enfants de 2 à 14 ans) :**

Prenez MONTELUKAST une fois par jour en soirée, avec ou sans aliments, selon les directives de votre médecin.

Prenez MONTELUKAST chaque jour durant toute la période prescrite par votre médecin en vue d'assurer la maîtrise de l'asthme. MONTELUKAST n'est efficace dans le traitement de l'asthme que si l'on poursuit régulièrement le traitement.

Il est important que vous ou votre enfant **continuiez de prendre MONTELUKAST chaque jour tel qu'il a été prescrit par le médecin, même en l'absence de symptômes ou lors d'une crise d'asthme.**

Si vous prenez d'autres médicaments conjointement avec MONTELUKAST, votre médecin vous indiquera quand et comment prendre chacun d'eux. Au besoin, ce dernier augmentera ou diminuera la dose de chacun des médicaments que vous prenez.

#### **Rhinite allergique saisonnière (pour les adultes et les adolescents de 15 ans et plus) :**

Prenez MONTELUKAST une fois par jour en soirée, avec ou sans aliments, selon les directives de votre médecin.

N'oubliez pas que le médecin vous a prescrit ce médicament pour votre usage personnel ou celui de votre enfant. Vous ne devez pas le donner à d'autres personnes.

Les visites de suivi chez votre médecin sont une condition propice au maintien de votre santé et de votre sécurité.

#### **Dose excessive :**

En cas de surdosage, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même si vous ne présentez aucun symptôme.

**Dose oubliée :**

Essayez de prendre MONTELUKAST conformément aux directives de votre médecin. Cependant, si vous oubliez une dose, reprenez le calendrier habituel de un comprimé par jour dès le lendemain.

**EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE**

Tout médicament peut provoquer des réactions inattendues ou indésirables, appelées effets secondaires. MONTELUKAST est généralement bien toléré. Les réactions les plus fréquemment rapportées ont été les suivantes :

- douleurs abdominales
- maux de tête
- soif
- diarrhée
- hyperactivité
- asthme
- sécheresse et démangeaisons de la peau
- éruptions cutanées

Dans la plupart des cas, ces réactions ont été légères.

En outre, on a rapporté les réactions suivantes :

- infection des voies respiratoires supérieures (rhume)
- sentiment d'anxiété, irritabilité, troubles de l'attention, troubles de la mémoire, instabilité psychomotrice, somnambulisme, troubles du sommeil, y compris rêves bizarres et insomnie
- étourdissements, somnolence, picotements/ engourdissements
- saignements de nez
- douleurs articulaires, douleurs musculaires, crampes musculaires
- bosses rouges sous la peau sensibles à la pression, le plus souvent sur les jambes
- fatigue/faiblesse
- enflure
- fièvre
- incontinence urinaire nocturne chez les enfants

Avertissez votre médecin ou votre pharmacien si vous notez chez vous l'un ou plusieurs des symptômes ci-dessus, des symptômes inhabituels, ou si des symptômes connus persistent ou s'aggravent.

EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET PROCÉDURES À SUIVRE				
Symptômes / effets		Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et demandez d'urgence des soins médicaux
		Cas graves seulement	Tous les cas	
Rare	symptômes de réactions allergiques, tels gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge (pouvant causer de la difficulté à respirer ou à avaler), urticaire, éruptions cutanées et démangeaisons			✓
	symptômes de problèmes au niveau du foie : nausées, vomissements, fatigue, ictère (jaunissement de la peau et des yeux), coloration foncée de l'urine, symptômes semblables à ceux de la grippe, perte d'appétit et douleur à l'abdomen			✓
Très rare	tendance accrue aux saignements, ecchymoses (bleus), faible taux de plaquettes dans le sang		✓	
	réactions cutanées graves (érythème polymorphe) pouvant survenir sans signe avant-coureur	✓		
	modifications du comportement et de l'humeur (agitation y compris comportement agressif ou hostilité [dont des crises de colère chez les enfants])	✓		
	dépression	✓		
	désorientation (incapacité de lire l'heure ou de reconnaître un lieu ou une personne)	✓		
	pensées et action suicidaires			✓
	tremblements	✓		
	hallucinations (voir	✓		

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET PROCÉDURES À SUIVRE**

Symptômes / effets	Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et demandez d'urgence des soins médicaux
	Cas graves seulement	Tous les cas	
ou entendre des choses qui n'existent pas)			
convulsions			✓
palpitations (le cœur saute un battement)	✓		
syndrome de Churg-Strauss : affection pseudo-grippale, éruptions cutanées, picotements et sensation d'engourdissement dans les bras ou les jambes, douleurs articulaires et sinusite importante			✓
enflure (inflammation) des poumons : problèmes respiratoires qui continuent de s'aggraver			✓

*Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des effets secondaires inattendus lors du traitement avec MONTELUKAST.*

**COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT**

Conservez à la température ambiante (15°C à 30°C). Protégez de la lumière et de l'humidité.

**Gardez tous les médicaments hors de la portée des enfants.**

**SIGNALEMENT DES EFFETS SECONDAIRES**

Vous pouvez contribuer à l'amélioration de l'utilisation sécuritaire des produits de santé pour les Canadiens en signalant tout effet secondaire grave ou imprévu à Santé Canada. Votre déclaration peut nous permettre d'identifier des nouveaux effets secondaires et de changer les renseignements liés à l'innocuité des produits.

**3 façons de signaler :**

- Faire une déclaration en ligne au [www.santecanada.qc.ca/medeffet](http://www.santecanada.qc.ca/medeffet);
  - Téléphoner au numéro sans frais 1-866-234-2345; ou
  - Envoyer un formulaire de déclaration des effets secondaires du consommateur par télécopieur ou par la poste :
    - Numéro de télécopieur sans frais 1-866-678-6789
    - Adresse postale : Programme Canada Vigilance  
Santé Canada  
Indice de l'adresse : 0701E  
Ottawa (Ontario)  
K1A 0K9
- Des étiquettes d'adresse prépayées et le formulaire sont disponibles au [www.santecanada.qc.ca/medeffet](http://www.santecanada.qc.ca/medeffet).

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

**POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS**

On peut obtenir ce document et la monographie complète du produit, rédigée pour les professionnels de la santé, en communiquant avec Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559, [www.prodoc.qc.ca](http://www.prodoc.qc.ca) ou [info@prodoc.qc.ca](mailto:info@prodoc.qc.ca).

La présente notice a été préparée par Pro Doc Ltée, Laval (Québec) H7L 3W9.

Dernière révision: 16 juin 2016

\*Aspirin est la marque déposée de Bayer Aktiengesellschaft.