

RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS

LISEZ CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr Telmisartan

Comprimés de telmisartan

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **Telmisartan** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **Telmisartan**.

Mises en garde et précautions importantes – Grossesse

 Telmisartan ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Si vous devenez enceinte alors que vous prenez Telmisartan, cessez de prendre le médicament et communiquez dès que possible avec votre professionnel de la santé.

Pourquoi utilise-t-on Telmisartan?

- Pour traiter une tension artérielle élevée chez les adultes;
- Pour réduire le risque d'une crise de coeur non mortelle ou d'un accident vasculaire cérébral non mortel chez les adultes.

Comment Telmisartan agit-il?

Telmisartan est un antagoniste du récepteur de l'angiotensine (ARA). On reconnaît un ARA par le nom de l'ingrédient médicinal qui se termine par « -SARTAN ».

Ce médicament ne guérit pas votre maladie, mais permet plutôt de la maîtriser. Il est donc important de continuer de prendre Telmisartan régulièrement, même si vous vous sentez bien. Ne cessez pas de prendre votre médicament sans d'abord consulter votre professionnel de la santé.

Quels sont les ingrédients dans Telmisartan?

Ingrédient médicinal: Telmisartan.

Ingrédients non médicinaux: Crospovidone, lactose anhydre, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, méglumine, polyvidone et hydroxyde de sodium.

Telmisartan se présente sous la forme pharmaceutique suivante :

Comprimés: 40 mg et 80 mg

N'utilisez pas Telmisartan dans les cas suivants :

vous êtes intolérant au lactose;

- vous êtes allergique au telmisartan ou à tout ingrédient non médicinal contenu dans la préparation;
- vous avez eu une réaction allergique à tout ARA, c'est-à-dire enflure du visage, des lèvres, de la langue, de la gorge ou difficulté soudaine à respirer ou à avaler. Le cas échéant, assurez-vous de le mentionner à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien;
- vous êtes enceinte ou planifiez de devenir enceinte. La prise de Telmisartan pendant la grossesse peut entraîner des lésions et même causer la mort de votre bébé;
- vous allaitez, car il est possible que Telmisartan passe dans le lait maternel;
- vous prenez déjà un médicament servant à abaisser la tension artérielle qui contient de l'aliskiren et vous êtes atteint de diabète ou d'une maladie rénale.

Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser Telmisartan, afin d'assurer le bon usage du médicament et réduire la possibilité d'effets indésirables. Informez votre professionnel de la santé de votre état actuel ainsi que vos problèmes de santé, notamment :

- si vous avez eu une réaction allergique à tout médicament utilisé pour abaisser la tension artérielle;
- si vous avez une valvule cardiaque rétrécie, si vous êtes atteint de diabète, d'une maladie du foie ou des reins ou d'une maladie du coeur ou des vaisseaux sanguins;
- si vous êtes déshydraté ou souffrez de vomissements, de diarrhée ou de transpiration excessifs;
- si vous prenez un médicament servant à abaisser la tension artérielle qui contient de l'aliskiren. L'association avec Telmisartan n'est pas recommandée;
- si vous prenez un inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA);
- si vous prenez un succédané du sel qui contient du potassium, des suppléments de potassium ou un diurétique d'épargne potassique (médicament servant à éliminer l'eau
- de l'organisme qui fait en sorte que votre corps retienne le potassium);
- si vous suivez un régime à teneur réduite en sel;
- si vous êtes sous dialyse;
- si vous êtes âgé de moins de 18 ans;
- si vous avez une intolérance au lactose.

Autres mises en garde

Avant d'effectuer des tâches nécessitant de la vigilance (conduire une automobile ou opérer de la machinerie dangereuse), attendez de voir comment vous réagissez à Telmisartan. Des vertiges, une sensation de tête légère ou un évanouissement peuvent survenir, surtout après la première dose et lorsque la dose est augmentée.

Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce.

Les produits suivants pourraient interagir avec Telmisartan :

- médicaments servant à abaisser la tension artérielle, y compris les diurétiques (médicaments servant à éliminer l'eau), les produits qui contiennent de l'aliskiren ou les inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA);
- lithium, utilisé pour traiter les troubles de l'humeur;
- anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) utilisés pour atténuer la douleur et l'enflure comme l'acide acétylsalicylique (aspirine), le célécoxib, le naproxène et l'ibuprofène;
- digoxine, médicament utilisé pour traiter plusieurs maladies du coeur;
- warfarine, médicament utilisé pour prévenir la formation de caillots de sang (anticoagulant).).

Comment utiliser Telmisartan?

- Prenez Telmisartan conformément aux directives. Il est recommandé de prendre la dose du médicament environ à la même heure tous les jours, avec ou sans nourriture, mais doit être prise de la même façon chaque jour.
- Ne cessez pas de prendre votre médicament sans en informer au préalable votre professionnel de la santé.
- Les comprimés de Telmisartan doivent être pris par voie orale une fois par jour et doivent être avalés entiers avec du liquide.

Dose habituelle:

La dose recommandée de Telmisartan est de 80 mg une fois par jour. Votre médecin peut vous prescrire une dose de 40 mg une fois par jour si vous avez une maladie du foie.

Surdose

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop de Telmisartan, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences de l'hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée

Si vous avez oublié de prendre votre dose dans la journée, prenez la suivante à l'heure habituelle. Ne doublez pas la dose.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à Telmisartan?

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez Telmisartan. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires peuvent comprendre :

- douleur dans le dos ou les jambes, crampes musculaires, douleur dans les articulations, spasmes musculaires;
- mal de tête, anxiété;

- diarrhée, constipation, nausées, vomissements, malaise gastrique, douleur abdominale, flatulence;
- sécheresse de la bouche;
- rash, eczéma, éruptions cutanées;
- somnolence, insomnie, fatigue;
- troubles de la vision;
- infection des voies respiratoires supérieures.

Telmisartan peut entraîner des résultats anormaux aux tests de sang. Votre médecin déterminera si des tests de sang sont nécessaires et, le cas échéant, en interprétera les résultats.

Effets secondaires graves et mesures à prendre					
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre le médicament et		
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	obtenez de l'aide médicale immédiatement.		
TRÈS COURANT					
Douleur à la poitrine		$\sqrt{}$			
COURANT					
Faible tension artérielle : étourdissements, évanouissement, sensation de tête légère	$\sqrt{}$				
Essoufflement	V				
PEU COURANT					
Dépression : humeur déprimée, perte d'intérêt pour les activités, changement de l'appétit et des habitudes de sommeil	V				
Trouble du rein : changement dans la fréquence du besoin d'uriner, nausées, vomissements, membres enflés, fatigue		V			
Hausse du taux de potassium dans le sang : battements de coeur irréguliers, faiblesse musculaire et malaise généralisé		V			
Infections des voies urinaires (cystite): besoin fréquent d'uriner ou douleur en urinant, malaise RARE		V			

Effets secondaires graves et mesures à prendre					
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre le médicament et		
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	obtenez de l'aide médicale immédiatement.		
Trouble du foie : jaunissement de la peau et des yeux, urine foncée, douleur abdominale, nausées, vomissements, perte d'appétit		V			
Faible taux de sucre dans le sang : tremblements, battements de coeur irréguliers, transpiration, faim, étourdissements (chez les patients diabétiques)					
Hyponatrémie (baisse du taux de sodium dans le sang): nausées, vomissements, crampes abdominales, agitation, confusion et hallucinations		V			
Baisse des plaquettes : ecchymoses (bleus), saignement, fatigue et faiblesse		V			
INCONNU					
Réaction allergique: éruption cutanée, urticaire, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer (manifestation possiblement mortelle)			√		
Septicémie (empoisonnement du sang): frissons, confusion, fièvre ou température basse du corps, tremblements, battements de coeur irréguliers (manifestation possiblement mortelle)			V		
Rhabdomyolyse: douleur musculaire inexpliquée, sensibilité ou faiblesse musculaire ou urine brun foncé		V			

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document od'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit à Santé Canada en:

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables
 (https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur; ou
- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

REMARQUE: Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Conservation

Les comprimés Telmisartan doivent être entreposés à la température de la pièce (entre 15 et 30°C). Étant donné que les comprimés sont hygroscopiques, ils ne doivent être retirés de la plaquette alvéolée et de la bouteille qu'immédiatement avant la prise. Il faut éviter l'exposition à la chaleur excessive et à l'humidité.

Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour en savoir plus sur Telmisartan:

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Lisez la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patients. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-pharmaceutiques.html), ou contactez Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559,
 www.prodoc.qc.ca
 ou medinfo@prodoc.qc.ca

Le présent dépliant a été rédigé par :

Pro Doc Ltée Laval, Québec H7L 3W9

Dernière révision: 11 juillet 2023