

### PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

Pr **TRANDOLAPRIL**  
(trandolapril)

Lisez ce document attentivement avant de commencer à prendre TRANDOLAPRIL et à chaque renouvellement d'ordonnance. Ce document n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de TRANDOLAPRIL. Discutez de votre maladie et de votre traitement avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien et demandez-lui s'il y a des renseignements nouveaux au sujet de TRANDOLAPRIL.

#### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

##### Les raisons d'utiliser ce médicament :

TRANDOLAPRIL est utilisé dans le traitement :

- de l'hypertension artérielle;
- des patients ayant subi une crise cardiaque.

##### Votre mode de vie :

Il est tout aussi important de modifier votre mode de vie que de prendre votre médicament. En collaborant avec votre médecin, vous pouvez aider à réduire les risques de présenter des complications de l'hypertension, tout en conservant le mode de vie auquel vous êtes habitué(e). Dans ce but, votre médecin pourrait vous conseiller des changements à apporter à votre consommation d'alcool et à votre alimentation. Il vous recommandera sans doute aussi de faire de l'exercice de façon régulière et d'éviter complètement de fumer.

##### Comment agit ce médicament :

TRANDOLAPRIL est un inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (ECA). Les inhibiteurs de l'ECA se reconnaissent facilement par le nom de leur ingrédient médicamenteux qui se termine par le suffixe « **-PRIL** ».

Ce médicament ne guérira pas votre maladie. Il aidera à la maîtriser. Par conséquent, il est important de continuer à prendre TRANDOLAPRIL régulièrement, même si vous vous sentez bien.

Même si vous ne ressentez aucun symptôme pendant des années, l'hypertension peut entraîner un accident cérébrovasculaire, une crise cardiaque, une maladie rénale et d'autres problèmes graves.

L'hypertension est le terme médical utilisé pour désigner la haute pression. Quand le sang circule dans les vaisseaux sanguins, il exerce une pression sur la paroi de ces vaisseaux, comme l'eau exerce une pression sur la paroi d'un tuyau d'arrosage. La tension artérielle correspond à cette pression. Lorsque la tension artérielle est élevée (comme la pression de l'eau dans un tuyau d'arrosage dont l'embout est partiellement fermé), il peut y avoir des lésions au cœur et aux vaisseaux sanguins.

##### Les circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :

Ne prenez pas TRANDOLAPRIL si :

- vous êtes allergique au trandolapril ou à l'un ou l'autre des ingrédients non médicamenteux qui entrent dans la composition du médicament;
- vous avez déjà eu une réaction allergique (angiooedème) à un inhibiteur de l'ECA ou sans cause connue, qui s'est manifestée notamment par une enflure des mains, des pieds ou des chevilles, du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, ou par une soudaine difficulté à respirer ou à avaler. Avisez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien si cela vous est déjà arrivé;
- on vous a diagnostiqué un angio-oedème héréditaire, soit un risque accru de présenter une réaction allergique qui se transmet dans la famille. La réaction peut être provoquée par différents facteurs, comme une chirurgie, une grippe ou une intervention chez le dentiste;
- vous prenez Entresto® (sacubitril/valsartan), à cause du risque accru de réaction allergique grave entraînant une enflure du visage et de la gorge (angio-oedème) lorsqu'il est pris avec TRANDOLAPRIL;
- vous prenez déjà un médicament abaissant la tension artérielle qui contient de l'aliskirène (comme Rasilez®), ou un antagoniste des récepteurs de l'angiotensine (ARA), qui est un autre médicament pour abaisser votre tension artérielle (les ARA se reconnaissent à leur nom qui se termine par « **-SARTAN** »), ou un autre inhibiteur de l'ECA et vous êtes atteint d'une des affections suivantes :
  - diabète;
  - maladie rénale;
  - taux élevé de potassium;
  - insuffisance cardiaque avec tension artérielle basse.
- vous présentez un rétrécissement des artères dans un ou les deux reins (sténose de l'artère rénale);
- vous êtes atteint d'hypotension (tension artérielle basse);
- vous êtes enceinte ou envisagez une grossesse. L'utilisation de TRANDOLAPRIL pendant la grossesse peut causer des lésions à votre bébé, voire même entraîner sa mort;
- vous allaitez. TRANDOLAPRIL passe dans le lait maternel;
- vous avez l'une des maladies héréditaires rares suivantes :
  - intolérance au galactose,
  - déficit en lactase de Lapp,
  - syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose;
 le lactose compte en effet parmi les ingrédients non médicamenteux de TRANDOLAPRIL.

##### L'ingrédient médicamenteux est :

Trandolapril

**Les ingrédients non médicinaux sont :**

Érythrosine, gélatine, oxydes et hydroxydes de fer, lactose, amidon de maïs, povidone, laurylsulfate de sodium, stéarylfumarate de sodium, dioxyde de titane.

**Les formes posologiques sont :**

Capsules à 0,5 mg, à 1 mg, à 2 mg et à 4 mg.

**MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**

**Mises en garde et précautions impératives- Grossesse**

TRANDOLAPRIL ne doit pas être pris pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte ou envisagez une grossesse pendant que vous prenez TRANDOLAPRIL, arrêtez de prendre le médicament et consultez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien le plus tôt possible.

**Consultez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien AVANT d'utiliser TRANDOLAPRIL si :**

- vous prenez des succédanés de sel ou des aliments contenant du potassium, des suppléments potassiques ou un diurétique d'épargne potassique (un type particulier de diurétiques [médicaments qui éliminent l'eau]);
- vous avez le diabète ou êtes atteint d'une maladie du foie ou des reins;
- vous présentez un rétrécissement d'une artère ou êtes atteint d'une maladie des valvules cardiaques;
- vous avez eu une crise cardiaque ou un accident cérébrovasculaire;
- vous êtes atteint d'insuffisance cardiaque;
- vous êtes dialysé ou subissez une aphérèse des lipoprotéines de basse densité ou LDL (un traitement pour enlever le cholestérol des LDL du sang);
- vous êtes déshydraté ou avez des vomissements, de la diarrhée ou une transpiration excessifs;
- vous êtes peut-être allergique à TRANDOLAPRIL (ou à tout autre médicament utilisé pour abaisser la tension artérielle), y compris à l'un ou l'autre de ses ingrédients non médicinaux. (Voir la rubrique « **Les ingrédients non médicinaux sont** » pour en connaître la liste complète.)
- vous avez reçu récemment ou prévoyez recevoir des injections d'insensibilisation aux piqûres d'abeilles ou de guêpes;
- vous suivez un régime alimentaire faible en sel;
- vous prenez un médicament qui contient de l'aliskirène, comme Rasilez®, pour abaisser votre tension artérielle. L'emploi simultané de tels médicaments avec TRANDOLAPRIL n'est pas recommandé;
- vous prenez un antagoniste des récepteurs de l'angiotension II (ARA). Les ARA se reconnaissent à leur nom qui se termine par « **-SARTAN** ». L'emploi

simultané de tels médicaments avec TRANDOLAPRIL n'est pas recommandé;

- vous prenez un antibiotique contenant du triméthoprime et du sulfaméthoxazole;
- vous prenez des médicaments appelés inhibiteurs de la mTOR (cible mammalienne de la rapamycine) (p. ex., le sirolimus, l'évérolimus, le temsirolimus);
- vous prenez des médicaments appelés inhibiteurs de l'endopeptidase neutre (EPN);
- vous recevez des injections d'or (aurothiomalate de sodium);
- vous avez moins de 18 ans;
- vous êtes atteint de lupus ou de sclérodémie.

Vous pourriez devenir sensible à la lumière du soleil pendant votre traitement par TRANDOLAPRIL. Exposez-vous le moins possible au soleil avant de savoir comment vous réagissez.

Si vous devez subir une intervention chirurgicale au cours de laquelle vous recevrez un anesthésiant, assurez-vous de dire au médecin ou au dentiste que vous prenez TRANDOLAPRIL. Conduite d'un véhicule et utilisation de machinerie : Avant d'effectuer des tâches qui peuvent demander une attention particulière, attendez de voir comment vous répondez au traitement par TRANDOLAPRIL. Des étourdissements, une sensation de tête légère ou des évanouissements peuvent survenir, particulièrement après la première dose et quand la dose est augmentée.

**INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

Comme avec la plupart des médicaments, des interactions avec d'autres médicaments sont possibles. Informez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien de tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments prescrits par d'autres médecins, les vitamines et minéraux, les suppléments naturels ou d'autres produits de médecine douce.

Les médicaments qui suivent peuvent interagir avec TRANDOLAPRIL:

- agents augmentant le potassium dans le sang, comme les succédanés de sel contenant du potassium, les suppléments potassiques et les diurétiques d'épargne potassique (un type particulier de diurétiques [médicaments qui éliminent l'eau], par exemple la spironolactone, le triamtérène ou l'amiloride) ou le cotrimoxazole (triméthoprime/sulfaméthoxazole);
- alcool (qui pourrait causer une baisse de la tension artérielle, des étourdissements et un évanouissement);
- allopurinol (médicament utilisé pour traiter la goutte);
- antiacides;
- antidépresseurs (médicaments utilisés pour maîtriser votre dépression);
- agents antidiabétiques, y compris l'insuline et les médicaments oraux utilisés pour maîtriser votre glycémie;

- venin d'abeilles ou de guêpes contenu dans les injections d'insensibilisation aux piqûres d'abeilles ou de guêpes;
- antihypertenseurs, y compris les diurétiques (pilules pour éliminer l'eau de votre organisme, p. ex., l'hydrochlorothiazide), les produits contenant de l'aliskirène (p. ex., Rasilez®) et les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA);
- corticostéroïdes utilisés pour traiter la douleur et l'enflure aux articulations;
- agents cytostatiques (médicaments utilisés dans le traitement du cancer);
- sulfate de dextran (médicament utilisé dans l'aphérèse des lipoprotéines de faible densité, pour enlever le cholestérol du sang);
- digoxine (médicament utilisé pour traiter les battements de coeur irréguliers);
- or (utilisé dans le traitement de la polyarthrite rhumatoïde);
- agents immunosuppresseurs (médicaments utilisés pour prévenir le rejet d'un organe transplanté ou pour traiter les maladies auto-immunes);
- anesthésiques par inhalation;
- inhibiteurs de la mTOR (cible mammalienne de la rapamycine) utilisés pour réduire la capacité du corps à rejeter une greffe (p. ex., sirolimus) ou pour traiter certains types de cancer (p. ex., temsirolimus, évérolimus);
- lithium (médicament utilisé pour traiter le trouble bipolaire);
- nifédipine à libération prolongée (médicament utilisé pour traiter les douleurs thoraciques ou pour abaisser la tension artérielle);
- agents anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) (médicaments utilisés pour réduire la douleur et l'enflure, p. ex., l'ibuprofène, le naproxène, le célécoxib et l'acide acétylsalicylique [aspirine] utilisé à des doses plus fortes);
- procainamide (médicament utilisé pour traiter les battements de coeur irréguliers);
- co-trimoxazole (triméthoprime/sulfaméthoxazole);
- inhibiteurs de l'endopeptidase neutre (EPN).

## UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

### Dose habituelle chez l'adulte :

Prenez TRANDOLAPRIL exactement comme vous l'a prescrit votre médecin. La posologie doit être personnalisée. La dose initiale recommandée de TRANDOLAPRIL est de 1 mg une fois par jour. Au fil du temps, votre médecin peut augmenter la dose jusqu'à un maximum de 4 mg, une fois par jour. En présence d'insuffisance hépatique ou rénale, la dose initiale recommandée est de 0,5 mg, une fois par jour.

Il est recommandé de prendre votre dose à peu près à la même heure chaque jour. Vous pouvez prendre TRANDOLAPRIL

avec un repas ou à jeun si vous préférez.

Quand vous prenez votre première dose de TRANDOLAPRIL, votre tension artérielle peut descendre de façon marquée, et vous pouvez éprouver la sensation d'avoir la tête légère. Cet effet devrait disparaître une fois que votre organisme se sera habitué à TRANDOLAPRIL. S'il persiste, parlez-en à votre médecin, qui pourra réduire la dose de médicament ou vous en prescrire un autre.

### Surdosage :

Si vous croyez que vous (ou une personne que vous connaissez) pourriez avoir pris TRANDOLAPRIL en trop grande quantité, communiquez immédiatement avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même si vous ne présentez aucun symptôme. Dites-leur combien vous en avez pris et montrez-leur vos capsules.

Parmi les symptômes de surdosage attendus avec des médicaments comme TRANDOLAPRIL, on compte : chute marquée de la tension artérielle, choc, stupeur, et rythme cardiaque anormalement bas.

### Dose oubliée :

Si vous oubliez de prendre votre dose de TRANDOLAPRIL, vous devez la prendre dès que vous constatez l'oubli, s'il s'agit de la même journée. Sinon, vous ne devez pas prendre la dose oubliée. Vous devez attendre le moment prévu pour la dose suivante. Ne prenez pas une double dose.

## EFFETS SECONDAIRES : MESURES À PRENDRE

Comme tous les médicaments, TRANDOLAPRIL peut entraîner des effets indésirables. Une fois que vous avez commencé à prendre TRANDOLAPRIL, il est important d'aviser sans tarder votre médecin de l'apparition de tout symptôme inexpliqué que vous pourriez ressentir.

Parmi les effets indésirables fréquents, on compte la toux et les étourdissements. Parmi les effets indésirables occasionnels, on compte :

- Maux de tête
- Symptômes pseudo-grippaux, tels que maux de gorge, fièvre, malaise, douleurs ou faiblesse musculaires
- Éruptions cutanées
- Nausée, vomissements, diarrhée, douleurs abdominales, perte d'appétit (anorexie)
- Fatigue
- Sensation de tête légère, confusion
- Humeur triste (dépression)
- Vision trouble
- Confusion
- Dermatite
- Sinusite et rhinite

Si l'un ou l'autre de ces effets vous semble particulièrement intense, parlez-en à votre médecin, à votre infirmière ou à votre pharmacien.

TRANDOLAPRIL peut entraîner des résultats anormaux aux tests sanguins. Votre médecin décidera du moment où effectuer des tests sanguins et en interprétera les résultats.

EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET PROCÉDURES À SUIVRE				
Symptôme / effet		Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et téléphonez à votre médecin ou à votre pharmacien
		Seulement pour les effets secondaires graves	Dans tous les cas	
Fréquent	<b>Réactions d'hypersensibilité</b> Urticaire, éruption cutanée ou autre effet touchant la peau ou les yeux, démangeaisons ou fièvre			√
	<b>Faible tension artérielle</b> Faible tension artérielle Des évanouissements, des étourdissements ou une sensation de tête légère peuvent se manifester lorsque vous passez de la position couchée ou assise à la position debout.	√		
	<b>Augmentation du taux de potassium dans le sang</b> Battements cardiaques irréguliers, faiblesse musculaire et sensation générale de malaise.		√	
Peu fréquent	<b>Réactions allergiques (angiooedème)</b> Enflure de la bouche, des lèvres, de la langue, des yeux, des membres, de la gorge ou difficulté à avaler ou à respirer.			√

EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET PROCÉDURES À SUIVRE			
Symptôme / effet	Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et téléphonez à votre médecin ou à votre pharmacien
	Seulement pour les effets secondaires graves	Dans tous les cas	
<b>Angio-oedème intestinal</b> Douleur abdominale pouvant s'intensifier après avoir mangé, nausées, vomissements, crampes intestinales.			√
<b>Troubles rénaux</b> Changement de la fréquence à laquelle vous urinez, nausées, vomissements, enflure des extrémités, fatigue.		√	
<b>Jaunisse (trouble du foie)</b> Jaunissement des yeux et de la peau, urines foncées, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit.			√
<b>Perturbation électrolytique :</b> Faiblesse, somnolence, douleurs ou crampes musculaires, battements cardiaques irréguliers.		√	
<b>Rare</b>	<b>Diminution du nombre de plaquettes</b> Ecchymoses (bleus), saignements, fatigue et faiblesse.		√
	<b>Diminution du nombre de globules blancs</b> Infections, fatigue, fièvre, douleurs et symptômes similaires à ceux de la grippe.		√

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET PROCÉDURES À SUIVRE**

Symptôme / effet		Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et téléphonez à votre médecin ou à votre pharmacien
		Seulement pour les effets secondaires graves	Dans tous les cas	
Fréquence inconnue	<b>Nécrolyse épidermique toxique</b> Desquamation grave de la peau, particulièrement à la bouche et aux yeux.			√
	<b>Syndrome de Stevens-Johnson</b> Cloques sur les membranes muqueuses de la peau, notamment la bouche, les lèvres, les paupières et les organes génitaux.			√

*Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. Si vous ressentez des effets inattendus lors de votre traitement par **TRANDOLAPRIL**, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.*

**COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT**

Conserver TRANDOLAPRIL dans son contenant d'origine entre 15 et 25 °C. Ne pas conserver le médicament au-delà de la date de péremption indiquée sur le contenant. **Conserver ce médicament hors de la vue des enfants.**

**Déclaration des effets secondaires**

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associé avec l'utilisation d'un produit de santé en:

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<http://www.hcsc.gc.ca/dhp-mps/medeff/report-declaration/indexfra.php>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur; ou
- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

**POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS**

Pour en savoir davantage au sujet de TRANDOLAPRIL:

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Lisez la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements pour les patients sur les médicaments. Vous pouvez vous procurer ce document en consultant le site Web de Santé Canada ou en communiquant avec Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559, [www.prodoc.qc.ca](http://www.prodoc.qc.ca) ou [info@prodoc.qc.ca](mailto:info@prodoc.qc.ca)

Ce feuillet a été rédigé par Pro Doc Ltée  
Laval, Québec  
H7L 3W9

Dernière révision: le 15 mai 2019