

### PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

#### <sup>Pr</sup>CETIRIZINE

Comprimés de chlorhydrate de cétirizine, USP

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie d'une « monographie de produit » publiée à la suite de l'approbation de la vente au Canada de CETIRIZINE et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de CETIRIZINE. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

#### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

##### Les raisons d'utiliser ce médicament :

CETIRIZINE est indiqués chez les adultes et les enfants de 12 ans et plus pour le soulagement rapide de 24 heures des symptômes nasaux et non nasaux causés par les allergies saisonnières (rhume des foins : arbres, plantes herbacées, pollen et herbe à poux) et les allergies annuelles (p. ex., poussière, phanères d'animaux et moisissure), y compris : éternuements, rhinorrhée, écoulement post-nasal, congestion/obstruction nasale, picotements oculaires, larmolement, démangeaison au nez/à la gorge, et démangeaison et urticaire due aux réactions allergiques cutanées.

##### Les effets de ce médicament :

Vos symptômes d'allergies sont tous simplement la réaction exagérée de votre corps qui tente de vous protéger contre des allergènes comme ceux de la poussière, de l'herbe à poux, le pollen des arbres et des graminées, des phanères d'animaux ou encore la moisissure. Lorsque votre corps est exposé à ces allergènes, il produit une substance appelée « histamine » qui va se fixer à des récepteurs spécifiques de l'histamine dans la peau et d'autres tissus du corps. Ces phénomènes provoquent les picotements oculaires, le larmolement, les éternuements et l'écoulement nasal. CETIRIZINE contribue à soulager vos symptômes d'allergie en bloquant ces sites de liaison des récepteurs avant que l'histamine ne s'y fixe, prévenant ou réduisant ainsi un bon nombre de symptômes d'une réaction allergique. CETIRIZINE possède aussi des propriétés anti-inflammatoires qui aident à réduire l'inflammation et les symptômes connexes, y compris la rougeur et l'urticaire (éruption accompagnée de démangeaisons et d'irritation).

##### Les circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :

Ne prenez pas CETIRIZINE si vous :

- êtes allergique (hypersensible) au chlorhydrate de cétirizine l'hydroxyzine, aux dérivés de la pipérazine, ou à tout autre ingrédient de CETIRIZINE;
- souffrez d'une maladie rénale graves.

##### L'ingrédient médicamenteux est :

Chlorhydrate de cétirizine

##### Les ingrédients non médicinaux sont :

Amidon de maïs, dioxyde de titane, hypromellose, lactose monohydraté, polyéthylène glycol, povidone et stéarate de magnésium.

##### Les formes posologiques sont :

Comprimés : 20 mg.

#### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

AVANT de prendre CETIRIZINE, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien s vous :

- souffrez d'une maladie du foie ou des reins;
- êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir;
- allaitez ou prévoyez le faire;
- avez 65 ans ou plus.

##### Conduite et utilisation de machines:

CETIRIZINE peut causer de la somnolence. En présence de somnolence, ne pas conduire ni prendre les commandes de machines.

#### INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Les éléments suivants peuvent interagir avec CETIRIZINE :

- l'alcool;
- autres sédatifs comme : médicaments contre l'anxiété, aide-sommeil, les antihistaminiques, antidépresseurs, relaxants musculaires et analgésiques.

#### UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

CETIRIZINE peut être pris avec ou sans aliments.

##### Dose habituelle :

Enfants de 12 ans et plus et adultes : un comprimé une fois par jour

CETIRIZINE ne doit pas être pris par :

- **adultes de 65 ans et plus;**
- **patients qui souffrent d'une maladie du foie ou des reins;**
- **enfants de moins de 12 ans.**

##### Surdose :

Si vous croyez avoir pris trop de CETIRIZINE, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Les symptômes d'un surdosage incluant : confusion, diarrhée, étourdissements, somnolence, mal de tête, fatigue, sensation d'inconfort, pupille dilatée, démangeaisons, agitation, sédation, diminution du niveau de conscience, battements de cœur rapides, hypertension, tremblements et incapacité à uriner. De l'hyperactivité et une léthargie sévère ont été observées chez les enfants.

**Dose oubliée :**

Si vous oubliez de prendre une dose prévue, ne vous en faites pas; prenez-la lorsque vous vous en rendez compte. Ne prenez pas plus d'une dose par période de 24 heures

**PROCÉDURES À SUIVRE EN CE QUI CONCERNE LES EFFETS SECONDAIRES**

Les effets secondaires peuvent inclure :

- céphalées
- somnolence, fatigue
- sécheresse de la bouche
- perte de goût
- nausées
- étourdissements
- troubles du sommeil (insomnie)
- douleur ou enflure oculaire
- vision floue
- dysfonction érectile

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE**

Symptôme/effet	Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et consultez un médecin immédiatement
	Uniquement si l'effet est sévère	Dans tous les cas	
<b>TRÈS RARE</b>			
Agitation, agressivité		✓	
<b>Réaction allergique :</b> éruption cutanée, urticaire, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer			✓
Difficulté à uriner		✓	
<b>Hallucination :</b> voir ou entendre des choses qui ne sont pas réelles			✓
<b>Problèmes hépatiques:</b> Jaunissement de la peau ou des yeux		✓	
Problèmes de mémoire, perte de mémoire partielle ou totale		✓	
Nouvelle éruption cutanée ou démangeaisons après l'arrêt du médicament		✓	

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE**

Symptôme/effet	Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et consultez un médecin immédiatement
	Uniquement si l'effet est sévère	Dans tous les cas	
Agitation accompagnée d'augmentation des mouvements		✓	
<b>Réaction cutanée sévère:</b> éruption cutanée avec petits boutons et rougeur sur les plis cutanés, le tronc et les bras, avec ou sans fièvre			✓

Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Pour tout effet inattendu ressenti lors de la prise de CETIRIZINE, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.

**COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT**

Conservez entre 15 °C et 30 °C.  
Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

**Déclaration des effets secondaires**

- Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de santé en :
- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur; ou
  - Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE :* Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

**POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS**

**Pour en savoir davantage au sujet de CETIRIZINE, vous pouvez :**

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements pour le consommateur. Ce document est publié sur le site Web de Santé Canada (<https://health-products.canada.ca/dpd-bdpp/switchlocale.do?lang=fr&url=t.search.recherche>), ou il peut être obtenu en communiquant avec Pro Doc Ltée au 1-800-361-8559, [www.prodoc.qc.ca](http://www.prodoc.qc.ca) ou [info@prodoc.qc.ca](mailto:info@prodoc.qc.ca).

Ce dépliant a été rédigé par :  
Pro Doc Ltée, Laval, Québec, H7L 3W9

Dernière révision : 15 février 2021